

Zorgeloos op reis met Totale Parenterale Nutritie (TPN)

Praktische tips om actief
en veilig op reis te gaan.



Op reis met TPN

Goede voorbereiding is het halve werk!



Kernboodschap: Begin ruim op tijd!
Minimaal **3 maanden** voor vertrek is de gouden regel, zeker voor een eerste reis.



Kies uw geschikte bestemming zorgvuldig



- Kies een land en verblijfplaats met goede hygiënische omstandigheden
- Kies bij voorkeur verblijf met eigen sanitair / stromend water
- Zoek vooraf een ziekenhuis in de buurt van uw bestemming
- Denk vooraf na over een infuusstaander



Kies uw bestemming zorgvuldig

Stem reisduur af op uw TPN-schema



- < 3 dagen: soms mogelijk zonder TPN (na overleg)
- > 3 dagen: voldoende TPN meenemen
- Houd rekening met volume en gewicht van bagage

Regel TPN-leveringen tijdig



- Contacteer ziekenhuisapotheek minstens 1 maand vooraf
- Leveringen kunnen aangepast worden bij uitzonderingen
- Houd rekening met leverkalender vóór en na de reis

Controleer uw verzekeringen



- Verplichte ziekteverzekering (mutualiteit/HZIV)
- Hospitalisatieverzekering
- Reisbijstandsverzekering
- Let op clausule "vooraf bestaande aandoeningen"

Alle attesten en documenten in handbagage?

- Medisch dossier (EN/FR aanbevolen)
- Medisch attest (EN/FR) voor de douane en luchtvaartmaatschappij (noodzaak medisch materiaal)
- Goedkeuring luchtvaartmaatschappij (medische bagage)
- Actuele medicatielijst
- Reistickets en verzekeringspapieren
- Contactgegevens van het zorgteam, familie enz.



Logistiek en administratie

Met de auto op reis

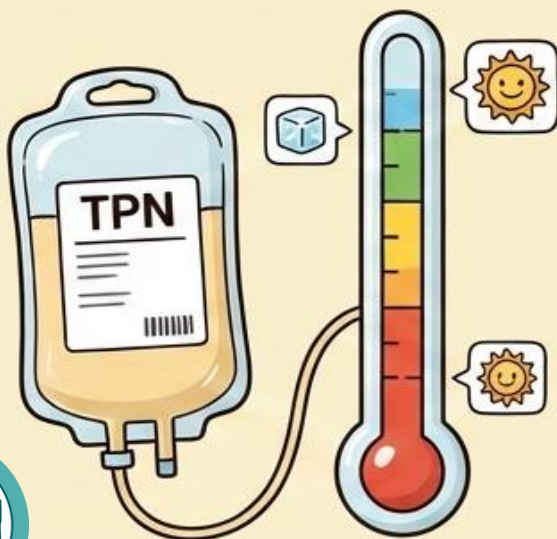


- **Temperatuur in auto kan snel oplopen**
- **Gebruik koelbox of koelementen**
- **Controleer temperatuur met thermometer**

Buitemp.	20°C	25°C	30°C	35°C
Na 10 min (auto)	30°C	35°C	40°C	45°C
Na 30 min (auto)	40°C	45°C	50°C	55°C

Met de trein op reis

- **Nationale reizen: max. 30 kg bagage**
- **Internationale reizen: regels verschillen**
- **Informeer vooraf bij de vervoersmaatschappij**



- **Ideale bewaartemperatuur: 5°C – 25°C**
- **Boven 30°C: TPN niet meer gebruiken**
- **Parkeer in de schaduw of een parkeergarage**
- **Gebruik een goede (elektrische) koelbox**
- **Laat TPN nooit achter in een hete, geparkeerde auto**

Zwemmen: wat mag wel en niet?

PICC: zwemmen niet toegestaan



Getunnelde katheter: enkel in zwembad, goed beschermd

(Hickman/Broviac)



Verband vervangen na contact met water





Checklist: goed voorbereid vertrekken

- Start 3 maanden vooraf met plannen
- Contacteer uw zorgteam, mutualiteit en indien van toepassing uw arbeidsgeneesheer, luchtvaartmaatschappij
- Regel en controleer medische attesten en verzekeringen alsook afwijkende TPN-levering
- Check eventuele regeling voor infuusstaander
- Verzamel contactgegevens (behandelend team, verzekering, familie, lokaal ziekenhuis enz.)
- Voldoende TPN en (reserve) materiaal + eventuele koelbox klaar en ingepakt?
- Alle attesten en documenten in handbagage?

Gebruik compacte (ziplock) zakjes om ruimte te besparen





Met het vliegtuig op reis

Vorbereiding – handbagage

- Gebruik doorzichtige zakjes voor medicatie
- Bewaar pomp en (reserve) batterijen apart
- Voorzie voldoende materiaal + extra reserve



Check-in

- Houd je medisch attest bij de hand



Securitycontrole

- Toon medisch attest en goedkeuring medische bagage
- Laat je medische spullen apart scannen indien gevraagd
- Leg kort uit dat het om medische voeding en apparatuur gaat



Boarding & vlucht

- Neem medische bagage mee in de cabine
- Indien nodig: plaatsing in verwarmd bagageruim
- Crew kan hierbij helpen



Goed voorbereid = zorgeloos op reis



Goede reis met TPN !



Bedankt voor uw aandacht en steun



Met speciale dank voor alle giften:



Atlas
College

Katholiek Secundair
Onderwijs Genk



en talrijke privépersonen

